

Свое сердце мы отдаем людям

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК



**Выпуск № 67
Сентябрь 2023**

ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа»

Уважаемые Краснобаковцы!

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.

1 сентября, в День Знаний в Отделении дневного пребывания под руководством музыкального руководителя Комиссарова В.А. прошло музыкальное мероприятие под названием «Школьные годы чудесные», на котором обслуживаемые вспоминали песни, которые исполняли в свои школьные годы. Мероприятие завершилось исполнением веселых и задорных частушек про школу.



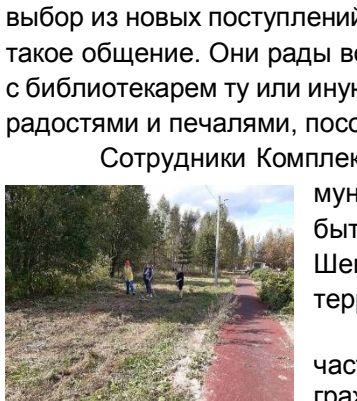
В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается работа по изготовлению сухого душа для участников СВО. Обслуживаемые отделения дневного пребывания приняли активное участие в формировании гигиенических комплектов сухого душа.



УРА!!! Вторым победителем конкурса «Своя полка», который проходит в рамках фестиваля «Семья Нижегородская», стала Науменко Татьяна Вячеславовна из ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа». Татьяна Вячеславовна не только делает оригинальные игрушки в чулочной технике, но еще и обучает этому других.



Сотрудник районной библиотеки Паклишева И.Н. для жильцов Спецжилдома провела выездной читальный зал. Таким образом для инвалидов и пенсионеров созданы условия для доступа в библиотеку. Им был предоставлен первоочередной выбор из новых поступлений литературы. Жильцам дома большую радость доставляет такое общение. Они рады возможности получить не только новую книгу, но и обсудить с библиотекарем ту или иную статью из журнала или газеты, а также просто поделиться радостями и печалью, посоветоваться.



Сотрудники Комплексного центра регулярно участвуют в общественной жизни муниципального округа. Работники отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому п. Шеманиха приняли активное участие в субботнике по уборке территории местного стадиона.



В настоящее время обучение является неотъемлемой частью лечения сахарного диабета. В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжает свою работу «ШКОЛА ДИАБЕТА». Тема обсуждения - "Нехватка обучения так же опасна, как нехватка инсулина".

ПРЕИМУЩЕСТВА ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ ДИАБЕТА:

- повышение уровня знаний о сахарном диабете
- обучение самоконтролю, в том числе использованию новейших технологий (непрерывное мониторирование глюкозы, флэш-мониторинг, анализ результатов)
- разбор особенностей питания у пациентов с сахарным диабетом



- ответы на вопросы о мерах профилактики осложнений сахарного диабета. Фельдшер Сенникова Е.Н. провела мастер-классы, направленные на усвоение технических навыков и навыков принятия решений для контроля сахарного диабета.

В отделении "Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов" продолжается работа по благоустройству территории.



Волонтерский отряд «Лучики добра», состоящий из педагогов и воспитанников Краснобаковского детского дома совместно с жильцами Спецжилдома приложили усилия для того, чтобы территория вокруг Спецжилдома засияла чистотой. Убрали сухую траву, подмели тротуар, поправили цветники. Совместная работа взрослых и детей способствовала сплочению коллектива. Ребята проявили свои лучшие качества и трудовые умения, прекрасно взаимодействовали со старшим поколением.



ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" провел акцию для детей участников СВО. Дети из семей мобилизованных смогли бесплатно подстричься в парикмахерской Учреждения.



В настоящее время особое внимание уделяется поддержке семей мобилизованных граждан, участвующих в специальной военной операции. Для детей добровольцев и мобилизованных граждан ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" организовал поездку на представление "Тайна третьей планеты" в ТЮЗ г. Нижний Новгород. Представление детям очень понравилось!



Аутизм-расстройство психического и психологического развития, при котором наблюдается выраженный дефицит эмоциональных проявлений и сферы общения. Лица с аутизмом всех возрастов и всех уровней функционирования восприимчивы к обучению на протяжении всей своей жизни. Однако данные большого количества исследований свидетельствуют о том, что своевременно начатая работа дает наилучшие результаты. В нашем Центре на базе Отделения дневного пребывания регулярно проводят занятия специалисты с семьями, где воспитываются дети с РАС. Результатом таких занятий являются ощутимые успехи детей в развитии и адаптации.



В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается работа по плетению маскировочных сетей для участников СВО. Еще две сети готовы к отправке в зону СВО. Обслуживаемые отделения дневного пребывания приняли активное участие в плетении маскировочных сетей. Плести первую сеть в ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» начали еще в июне. За это время сотрудники набрались опыта, перепробовали несколько техник и вывели самую удачную. В зависимости от сезона выбираются определенные цветовые сочетания — это важно, ведь сетка должна маскировать. Весят маскировочные сети немного за счёт материалов — используются обычные рыболовные сети и спанбонд.



На базе ФОК «БОГАТЫРЬ» р.п. Красные Баки собрались жители отделения "Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов" и обслуживаемые Отделения дневного пребывания, чтобы принять участие в зазорной, увлекательной, спортивно-танцевальной игре под девизом : «СПОРТУ ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА». Участницы разделились на две команды «УДАЧА» и «РОМАШКА». Команды поприветствовали друг друга зазорными кричалками и отправились покорять спортивные станции, которых было 10. Участникам предлагалось проявить себя в командных соревнованиях по хоккею, передаче мяча, броскам обруча и преодолеть круг «гусеницей». Команды выполняли задания довольно резво и ловко, болельщики поддерживали своих. На одних соревнованиях требовалась ловкость рук, скорость реакции, на других- точность и расчет. Несмотря на дружеский формат мероприятия, участники команд все равно переживали за итоговый результат. А получился он следующим: Первое место заняла команда «УДАЧА», второе место — «РОМАШКА». Не было пассивных участников, болельщики весело танцевали под любимые песни на танцевальной программе «РУКИ ВВЕРХ». Все участники мероприятия получили заряд бодрости, позитива и отличного настроения. Организаторы мероприятия - сотрудники ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» отметили хорошую физическую подготовленность участников и пожелали им крепкого сибирского здоровья. Огромное спасибо сотрудникам ФОК «Богатырь» за предоставленную возможность и спортивный инвентарь для проведения праздника здоровья и спорта.



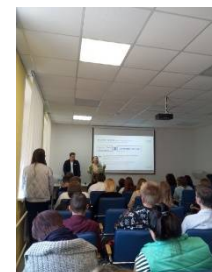
Для обслуживаемых Отделения дневного пребывания психолог Алимova С.В. провела занятие с элементами тренинга «Нейробика». В ходе тренинга участники узнали, что нейробика — это особая гимнастика, синхронизирующая и улучшающая работу полушарий мозга. Светлана Владиковна показала на практике 10 эффективных упражнений значительно улучшающих работу мозга, омолаживающих его, восстанавливающих память и моторику. Теперь обслуживаемые будут самостоятельно развивать нейропластичность мозга применяя эти упражнения каждый день.

18 сентября ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" принял участие в обучающем семинаре для сотрудников подведомственных учреждений Министерства социальной политики по ведению госпабликов в социальных сетях, который проходил в г. Нижний Новгород. В рамках семинара специалисты получили новые знания, закрепили уже имеющиеся навыки работы, а также обменялись друг с другом успешным опытом и навыками ведения официальных групп в социальных сетях.

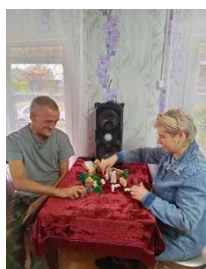


- из них в корни продолжает поступать питание, необходимое, чтобы нормально перезимовать.

Для жителей отделения Спецжилдом состоялось очередное заседание клуба «Зеленый мир». С сентября световой день уже заметно укорачивается, а температуры постепенно понижаются. В это время работать в цветнике – одно удовольствие, особенно в сухие, тихие и прохладные дни. Заботливые цветоводы регулярно поливают пионы, а также подкармливают их фосфорно-калийными удобрениями. Сейчас самое время обрезать цветоносы травянистых многолетников – колокольчиков, дельфиниумов, водосборов. Важно обрезать сами цветоносы, но не листья у земли



20 сентября 2023 года ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» принял участие в семинаре «Основы социального проектирования», который прошел в Краснобаковской модельной библиотеке имени Н.Г. Тумакова. Семинар проводили главные специалисты отдела сопровождения конкурсов и грантов АНО "МЦ "ВЫСОТА", которые рассказали о правилах подачи заявки на грантовые конкурсы.



В отделении социально-бытового обслуживания на дому №3 продолжается работа с обслуживаемыми. В это раз мы прошли тему "Вспомни сказочных героев." Поставили сказку "Волк и семеро козлят". Также играли в игру "Домино Сказочных героев", Лото "Найди сказочного героя". Все обслуживаемые с удовольствием ждут своих занятий.

Хотите поднять себе настроение? Поверьте, для этого нет лучшего средства, чем свидание с цветами. Цветы — удивительнейшее лекарство для души. Они играют большую роль в нашей жизни. Мы живём воспоминаниями о тех прекрасных минутах, когда нам дарят цветы:

гости, родители, любимые, дети, друзья. В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» прошла выставка цветов «Бабье лето в прелести спорит с самою весною», выращенных заботливыми руками людей пожилого возраста. Посетили выставку жители и гости нашего дома. Проведение выставки творчества пожилых людей направлено на поддержание творческой активности, развитие талантов пожилых людей.



В п. Шеманиха на территории нового стадиона "Победа" прошли соревнования по игре "Стритбол", где команда из работников отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому п. Шеманиха активно приняли участие. Надо сказать, что соревнования проходили с молодыми, сильными командами! Но мы очень достойно отыграли и выдержали весь сложный ритм игры!



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжает свою работу клуб по скандинавской ходьбе «РИТМ». Сама по себе скандинавская ходьба влияет на бодрость человека, стимулирует его мыслительную активность и улучшает настроение. Однако если человек занимается на природе, эффект значительно увеличивается: занимающиеся скандинавской ходьбой, к примеру, на лесных тропинках быстрее восстанавливаются и отдыхают морально.

Но природа – не единственное, что можно добавить в союзники скандинавской ходьбы. Ведь можно заниматься в компании. Всего лишь один друг или знакомый, который тоже желает улучшить свое здоровье, и тренировки будут проходить значительно веселее.



Беременность должна пройти так, чтобы ее хотелось повторить. 7 октября в России отмечается праздник - День беременных. Это новая традиция призвана обратить внимание на то, что к будущим мамочкам следует проявлять особое внимание и заботу.

27 сентября, накануне праздника ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» провели мероприятие под названием «Счастье быть беременной». Ведь это чудеснейшее время для женщины, которое помогает раскрыть свою суть, почувствовать свое предназначение, ощутить важность своей главной роли-быть мамой. Участниками встречи стали будущие и многодетные мамы. От нашего учреждения беременным женщинам были подарены цветы и тарелки-панно с символикой праздника, многодетным мамам вручены благодарственные письма за достойное воспитание детей и сохранение семейных традиций. С поздравлением и подарками на празднике присутствовали заведующая отдела ЗАГС Титова С.И. и доверенное лицо депутата



Законодательного собрания Борякина С.В. Клементьева Н.Н. Многодетная мама Таланова А.С. поделилась своей историей успеха, являясь мамой 6 детей, она ведет свой бизнес и принимает активное участие во всех мероприятиях и в школе, и садике. На протяжении всего мероприятия душевными и прекрасными песнями нас радовал коллектив РЦДК.